

Dezerty

V kurzu o dezertech si ukážeme, jak snadno připravit chutné sladkosti s použitím obilných sladů a sirupů, amazaké a ovoce. Připravíme si dezerty sváteční i běžné a ochutnáme příjemnou a uspokojivou sladkou chuť bez cukru.

Teoretická část

- Proč chci dezert?
 - Co nás přitahuje ke sladké chuti?
 - Energie dezertu.
- Právě SLADkosti.
 - Čím sladit zdravěji
 - slady,
 - amazaké,
 - ovoce.
 - čerstvé
 - vařené
 - sušené
 - používat obilné sirupy?
- Sůl do dezertu?
- Rozdíl mezi dezertem běžným a svátečním.
- Kdy a jak správně jíst dezerty.
 - Zásady dobrého trávení dezertů
 - Vhodné a nevhodné kombinace do dezertů

Praktická část

- Dezerty pro každý den
 - puding,
 - kuličky,
 - ovocný agar,

- ovocné dezerty.
- **Nedělní dezerty**
 - koláč s drobenkou,
 - sušenky,
 - plněná pečená jablka.
 - jablečkový / makový závin.
- **Slavnostní dezerty**
 - Nepečené dorty.
 - Pečené dorty.
- **Zeleninové a ostatní dezerty**
 - Mrkvová povidla
 - Cibulová povidla
 - Dýňové pyré
 - Pečené kaštiny
 - Kaštanové pyré
 - Řepánky