

Rýže s ječmenem na marinovaných houbách

Ukážeme si, jak snadno připravit
marinované houby, které poté
vmícháme do horké
rýže s ječmenem.

Shio kombu

Kondiment z bretaňské kombu
dodá našemu tělu cenné minerály
a posílí naše kosti.

Lisovaný okurkový salát se zálivkou

Zelenina se špetkou soli,
zatížená tělesem na ní
položeným rovná se delikátní
salát pro každého velice vhodný.

Čočka á la Provence

Tymián a rozmarýn voní
ven z hrnce s čočkou.
Kostičky zeleniny čekají
na svůj čas.
Kdo je spolu spojí,
ten se dobře nají!

Shiso pickles

Litr vody, lžíce soli... co že to bude?
Jednoduchý kvašený
evergreen - vodní pickles.

KURZ VAŘENÍ

FRANCOUZSKÉ MENU

rýže s ječmenem na houbách
jemná cibulová polévka
tarte tatin

Tarte tatin

Venku je horko, všichni mají
chuť na koláč, ale komu by se
chtělo přitopit si ještě
troubou? Naštěstí na tenhle
koláč potřebujeme jen pánev.



Francouzská cibulačka

Cibule má dvě tváře. Umí být pěkně ostrá i překvapivě
sladká - jako v této polévce. Už se těšíte, jak vás pohladí?

