

## Vinaigrette salát

Hlavkový salát a jemný vinaigrette dressing k sobě prostě patří.

## Rajčatový kondiment

Tímto jednoduchým a chuťově překvapivým kondimentem zjemníme vlastnosti rajčat.

## Pampelišková poupata

Kvasit se dá opravdu ledasco - tentokrát jsme proměnily v báječné pickles poupátka pampelišky.



## Hummus

Cizrna uvařená do máslova se už ze své podstaty chce stát hummusem. Chtece to vidět?



## Bruscheta s hummusem

Lehce rozpečený kváskový chléb křupně a vzápětí hummus pohladí.

## Bulgurový či cous cous tabouleh

Základem salátu Tabouleh je bulgur či cous cous potřebuje ale také spousty zeleného! Jen potom se může stát naší volbou, když potřebujeme osvěžit.

# KURZ VAŘENÍ

# ARABSKÉ MENU

Cizrnová polévka Harira  
Bulgurový tabouleh  
Glazované jablko s meruňkami



## Harira

Výtečná kořeněná polévka, lehce nakyslá, aby dodala to správné osvěžení!

## Glazované jablko s meruňkami

Lehký, svižný a přitom lahodný dezert? No jasně, glazované jablko s meruňkami tohle splňuje.

